

Aikido-Wochenlehrgang

5.-11. August 2019



Düben



Veranstalter:

Aikido Dojo Fläming e.V. und der Aikido-Verband
Berlin-Brandenburg e.V.

Ausrichter:

Aikido Dojo Fläming e.V.

Lehrer:

Roger Zieger, 6. Dan Aikido
Markus Hansen, 5. Dan Aikido

Lehrgangleiter:

Alexander Riemer
Tel.: 034903/59508
E-Mail: riemer-buko@gmx.de

Lehrgangsort:

Aikido Dojo Fläming
06869 Düben
Mehlweg 63

Lehrinhalt:

Nach Maßgabe der Lehrer - bitte Übungswaffen mitbringen. Zudem wird Faszien-gymnastik stattfinden. Soweit vorhanden also Tennisball/ Faszienball und Faszienrolle mitbringen.

Teilnahmeberechtigt:

Alle Aikidoka mit Kenntnissen der Fallschule.
Die Teilnehmerzahl muss aus Platzgründen auf 25 begrenzt werden.

Kosten:

170 Euro

Unterbringung:

Auf der Matte oder in eigenem Zelt/Wohnmobil,
bitte Schlafsack und ggf. Matratze mitbringen.

**Anreise:
Abreise:**

Montag, 5. August bis 14:00 Uhr
Sonntag, 11. August ab 14:00 Uhr



Trainingszeiten:

1. Training 9:00 - 10:30 gemeinsam
2. Training 11:00 - 12:30 Fortgeschrittene
3. Training 15:00 - 16:30 Anfänger
4. Training 17:00 - 18:30 gemeinsam

Prüfungsrelevanz:

Für die Anmeldung zu einer Dan- oder ÜL-Prüfung sowie für den Erhalt von Lizenzen können aus diesem Lehrgang bis zu 4 TE-B angerechnet werden.¹

Es finden im Rahmen des Lehrgangs Dan-Prüfungen (voraussichtlich bis zum 5.Dan) statt. Interessenten werden gebeten, zwecks Anmeldung hierfür die Vorschriften der VOD-DAB zu beachten.

Besonderheiten:

Neben dem Aikidotraining sind freiwillige Arbeitseinsätze zur weiteren Renovierung und Gestaltung des dortigen Gebäudes und Anwesens eingeplant.

Anmeldung:

Verbindlich und bis zum 30.4. an den Lehrgangsleiter Alexander Riemer riemer-buko@gmx.de unter der Betreffzeile 'Wochenlehrgang' oder per Post an:
Alexander Riemer
Bukoer Dorfstraße 31
06869 Coswig (Anhalt)

¹ siehe VOD-DAB 7.2